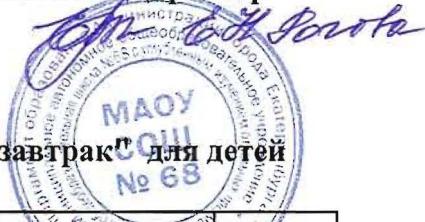


Т.И. Зубрицкая



**Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей
7-11 лет с пищевой аллергией на молоко**

| наименование блюда по меню | | замена | 7-11 лет |
|---|------------|--|----------|
| <u>Неделя 1 день 1</u> | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сл. | 35/1/2003 | Каша безмолочная "Дружба" с м/раст | 200/10 |
| Кофейный напиток с молоком | 628/1994 | Чай с сахаром / (б/сахара) | 200 |
| <u>Неделя 1 день 4</u> | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сл. | 257/1/1994 | Каша пшеничная безмолочная с м/раст | 200/10 |
| Запеканка из творога с молоком сгущ. | ттк 490 | Филе птицы отварное | 100 |
| <u>Неделя 1 день 5</u> | | | |
| Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан. с томатом | 430/1994 | Запеканка картофельная с мясом с соусом томатным | 200/50 |
| <u>Неделя 2 день 1</u> | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/8 | Митболы из мяса с отрубями | 100 |
| Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл. | 257/1994 | Каша ячневая безмолочная с м/раст | 200/10 |
| <u>Неделя 2 день 4</u> | | | |
| Омлет натуральный | 257/1-94 | Макароны отварные с овощами | 150 |
| Йогурт фруктовый | | Филе птицы отварное | 100 |
| <u>Неделя 2 день 5</u> | | | |
| Картофельное пюре | 470/1994 | Картофель отварной | 150 |

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,
цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.