

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
Неделя 1 день 1			
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	35/1/2003	Каша безмолочная "Дружба" с м/раст	200/10
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
Неделя 1 день 4			
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	257/1/1994	Каша пшеничная безмолочная с м/раст	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.	тгк 490	Филе птицы отварное	100
Неделя 1 день 5			
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан. с томатом	430/1994	Запеканка картофельная с мясом с соусом томатным	200/50
Неделя 2 день 1			
Бутерброд с маслом и сыром	25/8	Митболы из мяса с отрубями	100
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.	257/1994	Каша ячневая безмолочная с м/раст	200/10
Неделя 2 день 4			
Омлет натуральный	257/1-94	Макароны отварные с овощами	150
Йогурт фруктовый		Филе птицы отварное	100
Неделя 2 день 5			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона, цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.